

X Forum Kobiet Aktywnych

Śladami kobiecej tożsamości

15-lecie Stowarzyszenia Wspierania Aktywności „Bona Fides”

1 lipca 2018 r. Park Zdrojowy w Nałęczowie

SCENA I

- 11:00 – 11:15 Inauguracja X FKA
- 11:15 – 12:15 Łukasz Jemioła na dobry początek
- 12:15 – 12:30 Taniec kobiecej mocy cz. I
- 12:30 – 13:10 Mikrohistorie dają moc, nie jesteś sama!
- 13:10 – 14:10 Panel dyskusyjny pt. „Kobiece strona przedsiębiorczości – wiedza, inspiracje, doświadczenia”
- 14:10 – 15:30 Panel dyskusyjny pt. „Prawo kobiety do..., czyli o naszych prawach w setną rocznicę uzyskania praw wyborczych”
- 15:30 – 15:45 Taniec kobiecej mocy cz. II
- 15:45 – 16:45 Panel dyskusyjny pt. „Aktywne Kobiety Lubelszczyzny wczoraj i dziś”
- 18:00 – 19:00 Koncert Mikromusic & Skubas
- 19:00 – 19:30 Pokaz mody Marszka
- 19:30 – 20:00 Konkurs Liderki Kobiecej Aktywności 2018
- 20:00 – 20:30 Urodziny Forum Kobiet Aktywnych i Stowarzyszenia Wspierania Aktywności „Bona Fides”
- 20:30 – 21:30 Koncert na Jubileusz w wykonaniu Alicji Majewskiej przy akompaniamencie Włodzimierza Korcza i Opera Quartet
- 22:00 – Zakończenie

SCENA II

- 12:00 – 13:30 Wykład zielarski pt. „Jak wykorzystać siłę roślin”
- 13:30 – 14:30 Warsztat „Kiedyś i dziś – savoir-vivre współczesnej kobiety”
- 14:30 – 15:30 Warsztat „Jak wykorzystać siłę głosu”
- 15:30 – 16:30 Klasyczny pilates
- 16:30 – 18:00 Trening „Samoobrona dla kobiet”

SCENA III

- 12:30 – 13:45 Panel dyskusyjny pt. „Kobiece supermoc – usłysz siebie”
- 13:45 – 15:00 Panel dyskusyjny pt. „Zaakceptuj swoje piękno – metamorfoza nie zgroza”
- 15:00 – 15:30 SPA umysłu – zrelaksuj się kobieto!
- 15:30 – 16:45 Panel dyskusyjny pt. „Kobiety z przeszłością, czyli jak czerpać siłę z tego, co było”
- 17:00 – 18:00 Monodram pt. „O matko z córką”

Wydarzenia towarzyszące:

- Stoiska warsztatowe i regionalne
- 13:30 – 15:00 Warsztat zielarski pt. „Otwórz zmysły” (przy scenie II)
- 15:00 – 16:30 Spacer w poszukiwaniu roślin leczniczych po terenie parku (przy scenie II)
- 14:00 – 17:00 Konwent Kół Gospodyń Wiejskich (Nałęczowski Ośrodek Kultury)

Zachęcamy do zabrania koców i koszyków piknikowych

BILETEM WSTĘPU JEST KSIĄŻKA

REJESTRACJA ORAZ SZCZEGÓŁOWY PROGRAM DOSTĘPNY JEST NA STRONIE: www.stowarzyszeniebonafides.pl

Znajdź nas na  Forum Kobiet Aktywnych

